



Menüplan

Schule: Eichendorffschule

für die Woche vom 30.11. bis 06.12.2020

Name des Bestellers: _____

	Mensa M1		Mensa M2		Auswahl
Mo. 30.11.	Tomatensuppe 250 ml mit Reiseinlage ⁶⁰ ganzes Brötchen ⁵¹ Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59}	X	Hähnchenschnitzel ⁵¹ Paprikasauce ⁴ Butterkartoffeln Erbsen und Möhren Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	471 kcal, 8 BE		236 kcal, 3 BE		
Di. 1.12.	Spiralnudeln ⁵¹ Vegetarische Bolognesesoße Gurkensalat ^{2,13,63}	X	1 Hähnchenschenkel Ketchup ⁸ Krokette ^{lang 51,54} Apfelmus ²		tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	398 kcal, 5 BE		595 kcal, 4 BE		
Mi. 2.12.	3 Geflügel Nürnberger ^{52,58} mit leckerer Bratensoße ² Butterkartoffeln Rahmwirsing 80 Frischobst	X	Vegtarische Kartoffelsuppe mit bunten Gemüsewürfeln ⁶⁰ ganzes Brötchen ⁵¹ 1 Geflügelwürstchen ^{1,2,16} Frischobst	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	477 kcal, 4 BE		398 kcal, 5 BE		
Do. 3.12.	3 Fischnuggets ^{51,55,61} Senfsoße Butterkartoffeln Gurkensticks	X	3 Canneloni " Rind - Gemüse" ^{51,52,58,60} in Tomatensoße Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}		tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	256 kcal, 3 BE		465 kcal, 6 BE		
Fr. 4.12.	3 Geflügel - Cevapcici Butterreis Salatdressing ^{52,54,58,61} Tzaziki ^{1,51,52,54,58} Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59} Blattsalat	X	Veg. Nudelaufbau mit Tomatenwürfel ^{12,51,52,58} Blattsalat Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59} Salatdressing ^{52,54,58,61}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	647 kcal, 4 BE		378 kcal, 3 BE		

Dienstag:

- Gemüseplatte
- Obstkorb, ungeschnitten

Donnerstag:

- Gemüseplatte
- Obstkorb, ungeschnitten

Sonderkost:

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
 Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)