



Menüplan

Schule: Eichendorffschule

für die Woche vom 16.11. bis 22.11.2020

Name des Bestellers: _____

	Mensa M1		Mensa M2		Auswahl
Mo. 16.11.	Geflügelcurrywurst, in fruchtiger Soße ^{52,58,60} Butterkartoffeln Krautsalat Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59}	X	veg.Geflügelcurrywurst mit fruchtiger Sauce ^{52,58,60} Butterkartoffeln Krautsalat Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	506 kcal, 4 BE		506 kcal, 4 BE		
Di. 17.11.	1 Hähnchenschenkel mit leckerer Bratensoße ² Butterkartoffeln Apfelmus ²		Kartoffelgratin ^{52,54,58} Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	579 kcal, 3 BE		286 kcal, 2 BE		
Mi. 18.11.	5 Geflügel Köttbullar ^{20,51,54} dunkle Geflügelsoße Butterkartoffeln feine Fingermöhren Frischobst	X	Vegtarischer.Möhreneintopf mit Senf abgeschmeckt ganzes Brötchen ⁵¹ Frischobst		tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	342 kcal, 4 BE		253 kcal, 4 BE		
Do. 19.11.	Geflügelgulasch ^{52,58} Butterreis Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}		Kutterfrikadelle (Fisch) Senfsoße Stampfkartoffeln ^{52,58} Gurkensticks	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	301 kcal, 3 BE		332 kcal, 2 BE		
Fr. 20.11.	Hot Dog 2Stck ^{1,2,3,16,52,58,60} Hot Dog Brot 2 Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59} Ketchup/Mayo/Zwiebeln ^{1,6,51,54,61}	X	vegetarischer Hot Dog 2Stck ^{51,54} Hot Dog Brot 2 Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59} Ketchup/Mayo/Zwiebeln ^{1,6,51,54,61}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	479 kcal, 4 BE		626 kcal, 4 BE		

Dienstag:

- Gemüseplatte
- Obstkorb, ungeschnitten

Donnerstag:

- Gemüseplatte
- Obstkorb, ungeschnitten

Sonderkost:

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar
 Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide- und erzeuge; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeuge; (58) Milch und -erzeuge; (59) Schalenfrüchte und -erzeuge; (60) Sellerie und -erzeuge; (61) Senf und -erzeuge