



Menüplan

Schule: Eichendorffschule

für die Woche vom 09.11. bis 15.11.2020

Name des Bestellers: _____

	Mensa M1		Mensa M2		Auswahl
Mo. 9.11.	Gemüsegulasch in Tomatensoße ⁶⁰ Butterreis Blattsalat Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59} Salatdressing ^{52,54,58,61}	X	1 Geflügelfrikadelle ^{17,51,52,58} dunkle Geflügelsoße Stampfkartoffeln ^{52,58} Leipziger Allerlei Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	406 kcal, 4 BE		395 kcal, 3 BE		
Di. 10.11.	Spaghetti lang mit Putenbolognese Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	X	Falafelbällchen 5 St. ⁵¹ in Tomatensoße Butterreis Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}		tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	448 kcal, 4 BE		221 kcal, 3 BE		
Mi. 11.11.	Kartoffelsuppe mit bunten Gemüsewürfeln ⁶⁰ 1 Geflügelwürstchen ^{1,2,16} Frischobst ganzes Brötchen ⁵¹	X	Putengulasch Hawaii ¹² Butterkartoffeln Blattsalat Frischobst Salatdressing ^{52,54,58,61}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	418 kcal, 4 BE		426 kcal, 3 BE		
Do. 12.11.	Fischauflauf in Tomatensoße ^{51,52,54,55,58} Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	X	Geflügelbällchen ^{51,52,54,58,61} mit leckerer Bratensoße ² Butterkartoffeln Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	309 kcal, 2 BE		357 kcal, 2 BE		
Fr. 13.11.	Putenrollbraten, 60g mit leckerer Bratensoße ² Kartoffeln, Butter 120 g Broccoli, 100 g Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59}		Farfalle Nudeln in Tomatensoße Gurkensalat ^{2,13,63} Tagesdessert ^{12,51,52,54,58,59}	X	tiefgefrorene <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Rösti <input type="checkbox"/> Krokette <input type="checkbox"/> Wedges
	381 kcal, 3 BE		466 kcal, 7 BE		

Dienstag:

- Gemüseplatte
 Obstkorb, ungeschnitten

Donnerstag:

- Gemüseplatte
 Obstkorb, ungeschnitten

Sonderkost:

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (17) mit Milchpulver
 Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)